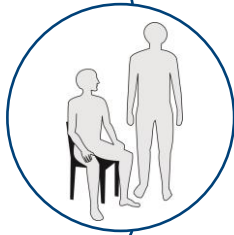


## Tipps zum leichteren Schlucken

1

Setzen oder stellen Sie sich **aufrecht** hin.

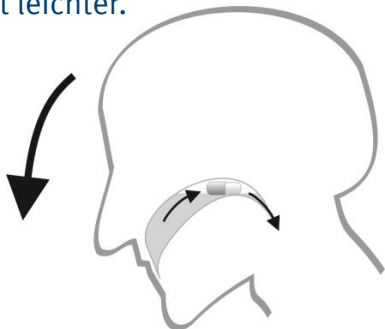


2

Nehmen Sie Kapseln mit einem großen Glas (ca. 200 ml) stillem Wasser ein.

3

**Neigen Sie Ihren Kopf beim Schlucken leicht nach vorne.** Dadurch schwimmt die Kapsel zum Rachen und das Schlucken fällt leichter.



1 2 3 4

## Weitere Hinweise

4

**Öffnen von Kapseln:**

**Manche Kapseln können Sie öffnen.** Den Inhalt der Kapsel können Sie dann z.B. mit Apfelmus einnehmen.

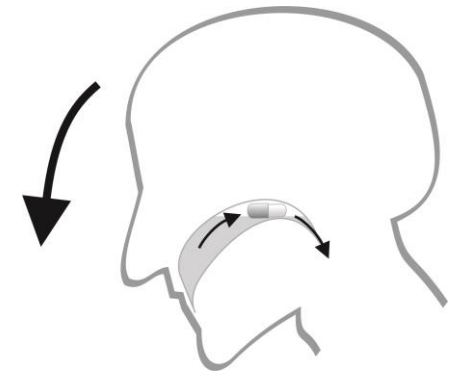


**Informieren Sie sich in der Packungsbeilage** und bei Ihrem Arzt oder Apotheker, ob Sie Ihre Kapseln öffnen dürfen. Sonst kann es zu einer falschen Dosierung, Verlust der Wirkung oder Schädigung der Schleimhaut kommen.

1 2 3 4



# UNIVERSITÄTS KLINIKUM HEIDELBERG



Diese Broschüre zeigt Ihnen wie Sie  
Kapseln leichter schlucken können.

*Überreicht durch:*