

<b>WSSQ*</b> (deutsche Fassung <sup>1</sup> )						
Unten finden Sie eine Reihe von Aussagen. Bitte bewerten Sie jede Aussage, inwieweit Sie damit einverstanden sind. Benutzen Sie hierfür die folgende Skalierung.		trifft überhaupt nicht zu	trifft manchmal zu	trifft weder zu / noch nicht zu	trifft meistens zu	trifft vollständig zu
1	Ich werde mein Übergewicht nie loswerden.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
2	Ich habe meine Gewichtsprobleme selbst verursacht.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
3	Ich fühle mich wegen der Gewichtsprobleme schuldig.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
4	Ich bin wegen persönlicher Schwächen übergewichtig.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
5	Ich hätte nie Schwierigkeiten mit dem Gewicht, wenn ich stärker wäre.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
6	Ich habe nicht genügend Selbstkontrolle, um ein gesundes Gewicht zu halten.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
7	Ich fühle mich unsicher gegenüber der Meinung anderer.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
8	Die Menschen diskriminieren mich wegen meiner Gewichtsprobleme.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
9	Es ist schwierig für Menschen, die noch nie ein Gewichtsproblem hatten, eine Beziehung zu mir herzustellen.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
10	In Bezug auf meine Gewichtsprobleme denken andere, ich hätte zu wenig Selbstkontrolle.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
11	Die Menschen denken, ich bin selbst schuld an meinen Gewichtsproblemen.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
12	Andere schämen sich in meiner Gegenwart wegen meines Gewichtes.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>

\* Englischsprachige Fassung: Lillis, J. 2010. Übersetzung ins Deutsche: Hain, B., Lazari, L. 2012

<sup>1</sup> Hain B, Langer L, Hünemeyer K, Rudofsky G, Zech U, Wild B. Translation and validation of the German version of the weight self-stigma questionnaire (WSSQ). *Obes Surg.* 2015 Apr;25(4):750-3.